Искусство этикета

Понятие «этикет» включает форму, манеру поведения, правила учтивости и вежливости, принятые в том обществе, в котором каждый живет.

О людях судят по их поведению в обществе. Мы вправе ожидать любезного отношения от людей, если мы сами вежливы, приветливы и почтительны.

Поступайте с людьми так, как вы хотели бы, чтобы они поступали с вами

Слово «этикет» впервые было употреблено в современном его значении на приеме при дворе короля Франции Людовика XIV (1638-1715), когда гостям были розданы карточки (этикетки) с изложением того, как они должны держаться

«Юности честное зерцало»

“Переводчики” №1.

- … У родителей речей перебивать не надлежит, не следует им прекословить… но ожидать пока они выговорят…

“Переводчики” №2.

- …Отрок должен быть весьма учтив и вежлив, как в словах, так и в делах: на руку не дерзок и не драчлив…

“Переводчики” №3.

- … Кашлять и подобные такие грубые действия в лице другого не чини, но всегда либо рукой закрой, или отворотя рот в сторону полотенцем прикрой, чтоб никого не коснуться…

“Переводчики” №4.

- …Неприлично отрокам руками или ногами по столу везде колобродить, но нужно смирно себя вести; а вилками и ножиком по тарелкам не стучать…

PPt4WEB.ru

Первая книга, которая стала руководством о правилах хорошего тона и поведения в обществе, появилась больше двухсот лет назад. Называлась она «Юности честное зерцало, или Показание к житейскому обхождению» и составлена была самой Императорской Академией наук.

Большинство приведенных в книге правил вполне годятся и сегодня. Вот некоторые из них:

«В первых наипаче всего должны дети отца и матерь в великой чести содержать. И когда от родителей что им приказано бывает, всегда шляпу в руках держать, а пред ними не вздевать, и возле их не садитися…»

«Никто не смеет, повеся голову и потупя глаза вниз, по улице ходить или на люди косо взглядывать, но прямо, а не согнувшись ступать и голову держать прямо ж, а на людей глядеть весело»

«Не хватай первым блюдо и не дуй в жидкое, чтобы везде брызгало.

Не сопи, егда яси.»…

Во времена царствования императрицы Анны этикет все больше подвергается французскому влиянию.

Признаком хорошего воспитания считалось безупречное владение французским языком. Все истинно русское, национальное воспринималось как крепостное, рабское.

После отмены крепостного права в 1861 году многие сословные различия отошли на второй план

Требования современного этикета складывались на протяжении многих столетий истории цивилизации. Правила, которые выработало человечество, являются международными, хотя и имеют свои особенности в зависимости от национальных и исторических традиций

Каждый человек должен обладать:

1. Культурой речи;
2. Элементарной вежливостью;
3. Умением разговаривать и поддерживать беседу;
4. Умением управлять своими эмоциями;
5. Опрятным внешним видом

Правила приветствий знакомств, представлений

При знакомстве младших по возрасту представляют более старшим,
подчиненного – начальнику,
новоприбывшего – собравшимся;
мужчину всегда представляют женщине (кроме тех случаев, когда мужчина является главой государства);
холостого мужчину представляют женатому

Протягивать руку для приветствия первым должен тот человек, которого представили первым (если знакомятся мужчины)

При знакомстве мужчины и женщины первой руку для приветствия протягивает дама

При знакомстве младшего и более старшего по возрасту – более старший протягивает руку первым;
начальник - подчиненному

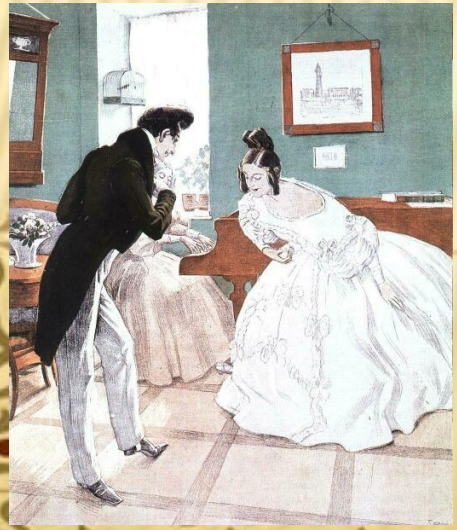
Идущий человек должен первым подойти к стоящему и поздороваться с ним.

Если на улице встретились две дамы, то первой здоровается идущая в компании

Здороваясь и произнося фразы: «здравствуйте», «добрый день», «приветствую вас», важно не повторять только что произнесенное вашим знакомым

При рукопожатии с женщиной мужчина обязан снять перчатку, женщина может оставаться в перчатке.

Мужчины, здороваясь между собой, могут подавать руку в перчатке. Но если один снял перчатку, другой должен последовать его примеру



Поклон – особая форма уважения. По поклону можно отличить человека хорошего тона, от человека, не получившего воспитания

Подходя к особе, которой нужно поклониться, нужно смотреть ей прямо в лицо

Если особа, которой нужно отдать поклон, застает мужчину сидящим, то ему следует встать, сделать шаг направо или налево и наклонить голову

В танцах, приглашая даму танцевать, мужчина подходит к ней с поклоном

Кто бы вы ни были: директор, академик, пожилая женщина или студент,- входя в помещение, здоровайтесь первым. Если там, куда вы пришли, много людей, достаточно ограничиться общим поклоном

По правилам этикета общения на «ты» можно обращаться к самым близким людям и детям моложе 18 лет (по некоторым данным, подросткам старше 12 лет положено говорить «Вы».) Ко всем остальным людям, даже знакомым, которые с вами одного возраста, надо обращаться на «Вы».

Если вы обращаетесь к кому-либо с просьбой, обязательно используйте вступительные слова: «Простите», «Извините», «Будьте добры», «Позвольте» и др.

Правила этикета в театре

Посещение театра – хороший отдых, дающий массу полезных эмоций и впечатлений

1. ***Приходить в театр следует за 15-20 минут до начала спектакля;***
2. ***Если по каким-то причинам вы опоздали, следует дождаться антракта, чтобы занять свои места;***

3. Первым в театр входит мужчина, предъявляя билеты контролеру. Билеты остаются у мужчины до конца спектакля;

4. *В зрительный зал мужчина входит первым;*

5. По ряду к своим местам первой двигается дама. Идти вдоль ряда следует, повернувшись лицом к сидящим в этом ряду, предварительно сказав: «Разрешите пройти»

6. Аплодировать в театре следует во время подъема занавеса, в начале спектакля, по окончании каждого акта, после наиболее удачного момента в спектакле и в момент выхода актеров на сцену после спектакля;

7. В оперном театре и филармонии аплодируют в тот момент, когда дирижер спускается в оркестровую яму и в конце исполняемого произведения.

Правила поведения на улице

1. Будьте вежливы и внимательны по отношению к окружающим;
2. Старайтесь не идти большой компанией, выстроившись в ряд;
3. На улице неприлично зевать, громко смеяться, кричать, подзывая знакомого;
4. В общественных местах старайтесь не чихать;
5. Любой мусор, даже самый незначительный, следует бросать в урну

Правила этикета в транспорте

При входе в общественный транспорт пропускают вперед женщин, пожилых людей, инвалидов, детей

Воспитанный мужчина сядет на свободное место только в том случае, если рядом не стоит женщина или пожилой человек

Выходя из транспорта, мужчина выходит первым и помогает выйти женщине, старший по возрасту – младшему

Если в транспорте уступают место, отказываться не принято. Уступившего благодарят и садятся на предложенное сиденье

Этикет запрещает в транспорте громко разговаривать, бурно проявлять свои эмоции, курить. Встретив знакомого, приветствуют его легким кивком головы

Сумки, рюкзаки следует снять с плеча и держать в руке. Не следует занимать сумками свободные места

Правила этикета в лифте

Воспитанный человек подходит к лифту и обязательно здоровается с людьми, ожидающими лифт.

Кто входит в лифт первым? Первым в лифт входит мужчина. (Лифт – это зона повышенной технической опасности). Выходить из лифта мужчина должен последним, пропустив вперед женщину или ребенка

Входящий в лифт должен сказать слова приветствия, и встать к присутствующим обязательно боком. Если лифт переполнен, то следует встать лицом ко всем

Правила застольного этикета

Искусство сервировки стола формировалось тысячелетиями. Оно представляет многогранную и интересную культуру застолья. Сервировка стола должна соответствовать виду и поводу застолья

Правила поведения за столом

1. Не опаздывай, будучи приглашенным.
2. Умей пользоваться столовыми приборами.
3. Сидеть за столом надо прямо, опираясь на спинку стула.
4. Нельзя ставить локти на стол.
5. Нельзя громко разговаривать, разговаривать с полным ртом.
6. Хлеб, печенье, фрукты с общей тарелки берут руками.
7. Кушанье с общего блюда берут, пользуясь вилкой, лопаточкой или щипцами.
8. Хлеб едят маленькими кусочками, отламывая от целого кусочка.

Правила сервировки стола

В центре перед каждым гостем ставится сервировочная тарелка.

На сервировочную тарелку ставят тарелку для закусок или для супа.

По мере смены блюд тарелки убираются, а остаётся только сервировочная. Перед подачей десерта убирают и её.

Справа кладут ложки и ножи, слева- вилки.

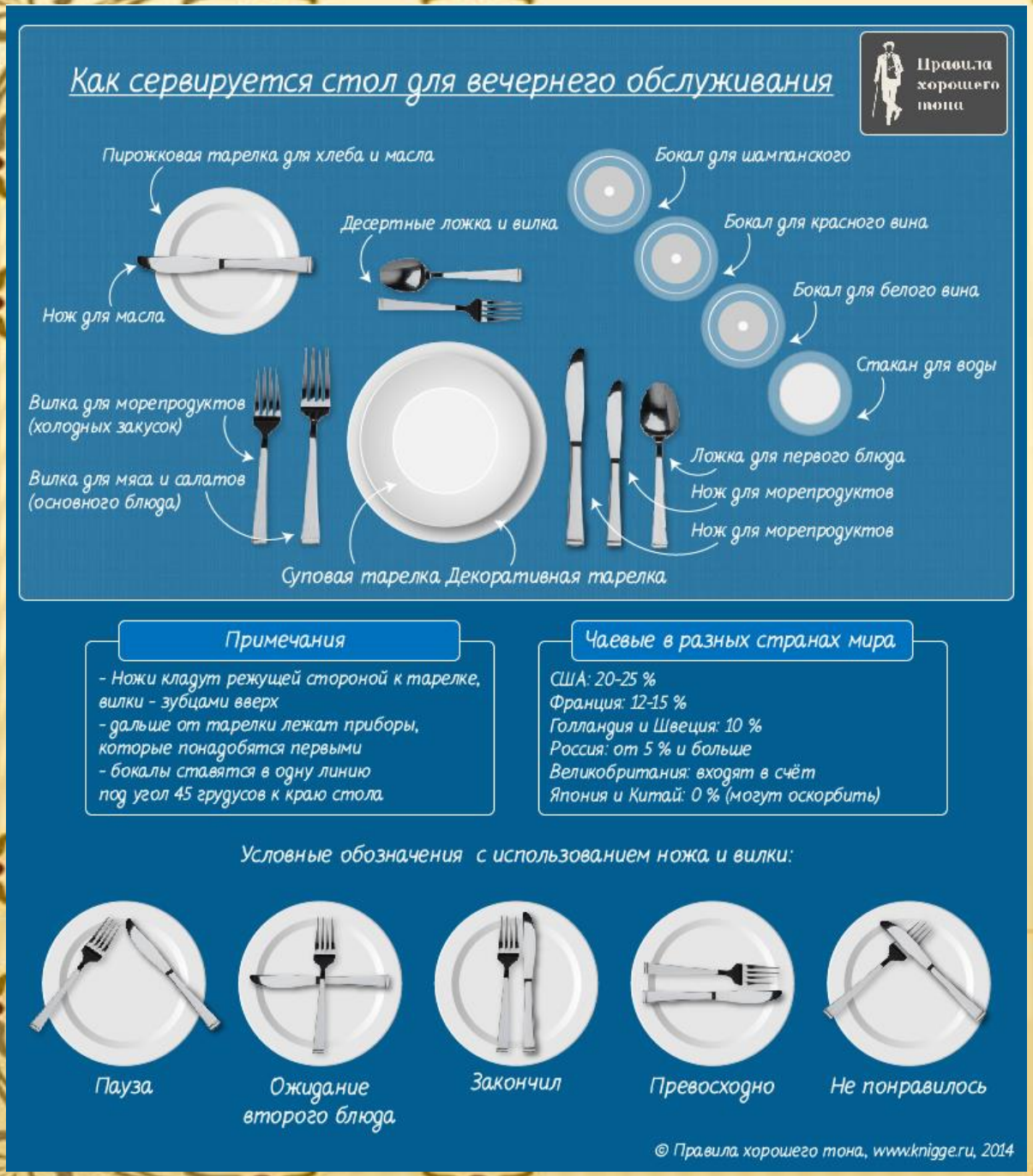
Ножи кладут лезвием к тарелке.

Вилки и ложки кладут выгнутой стороной вниз.

Десертную вилку и ложку кладут сверху над сервировочной тарелкой.

Бокалы для вина и воды ставят над ножами с учётом последовательности, с которой будут подаваться напитки.

Салфетки располагаются либо на сервировочной тарелке, либо слева, на пирожковой тарелке, либо справа, рядом со столовыми приборами.

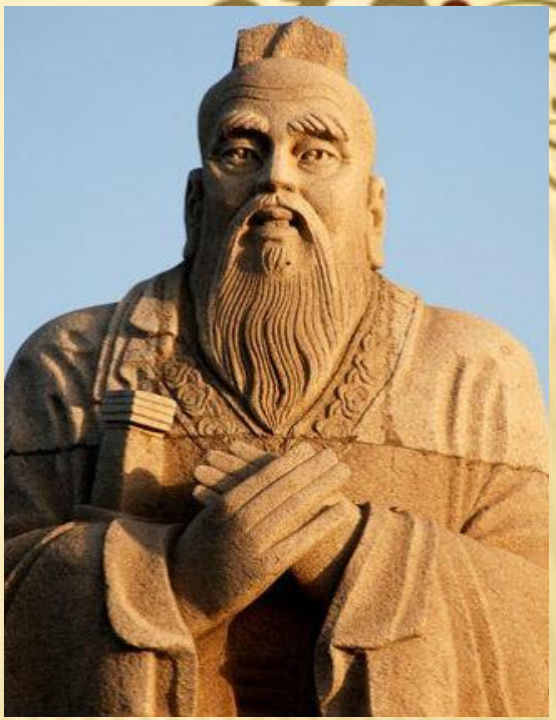


1. Тарелки и приборы подбирают в зависимости от меню

2. Существуют блюда, которые едят только вилкой, в этом случае ее кладут справа от тарелки зубцами вверх

3. Если едят вилкой и ножом – нож кладут справа лезвием к тарелке, вилка слева от тарелки

4. При сервировке стола следует иметь в виду, что не принято класть более трех вилок или трех ножей



«Этикет – это разум для тех, кто его не имеет», - метко сказал французский философ Вольтер

«Все добродетели имеют своим источником этикет.» Конфуций